

ZON OP RECEPT

*“Gewoon waar het kan, bijzonder
waar het nodig is”*

Informatie voor huisartsen en
andere verwijzers



HEEFT U PATIËNTEN DIE ZEER GEREGLD OP UW
SPREEKUR KOMEN MET PSYCHOSOCIALE KLACHTEN?

ANGSTEN
EENZAAMHEID
SOMBERHEID
SLAAPPROBLEMEN
HOOFDPIJN
BUIKPIJN
PRIKKELBAARHEID
PROBLEMEN MET INTIMITEIT

VAAK ZONDER AANWIJSBARE LICHAAMELIJKE OORZAAK



DENK DAN EENS AAN

“ZON OP RECEPT”

WAT IS “ZON OP RECEPT”



ERKENNEN VAN
GEVOELENS,
GEDACHTEN EN
GEDRAG.



VERSTERKEN
ZELFVERTROUWEN
EN ONTSPANNING.



AANMOEDIGEN
INITIATIEVEN EN
REGIE NEMEN.



IN KAART BRENGEN
VAN
MOGELIJKHEDEN EN
BELEMMERINGEN.



BIEDEN VAN
PERSPECTIEF.



ZON BIET ONDERSTEUNING
WANNEER MENSEN DOOR
STRESS, TELEURSTELLINGEN EN
INGRIJPENDE
LEVENSGEBEURTENISSEN
TERUGVALLEN IN
OVERLEVINGSMECHANISMEN,
DIE HEN IN DE WEG ZITTEN

VOOR WIE?

- Voor mensen met psychosociale problemen als gevolg van ingrijpende levensgebeurtenissen.
- Voor mensen tijdelijk een steuntje in de rug kunnen gebruiken omdat zij zelf niet meer tot handelen komen.
- Voor gezinnen waar conflicten en spanningen het welzijn van de gezinsleden bedreigen.
- Voor kinderen/volwassenen die op een wachtlijst staan voor een GGZ behandeling.
- Voor mensen die zich zorgen maken over een naaste.

WAT DOET ZON?

- Wij gaan op bezoek en gaan met mensen in gesprek om allereerst met geduld en aandacht te luisteren naar hun verhaal.
- Wij kijken eerst wat nodig is om veiligheid, vertrouwen en ontspanning te bereiken voor mensen én hun omgeving.
- Wij ondersteunen praktisch en emotioneel en helpen mensen hun mogelijkheden en wensen te (her)ontdekken.
- Wij staan naast mensen om hun mogelijkheden en wensen te benutten binnen hun omgeving.
- Wij blijven niet langer dan nodig en blijven zolang het nodig is.

VERGOEDINGEN

- In overleg bekijkt ZON welke regeling geëigend en gepast is.
- WMO/Jeugdwet
- ZvW
- PGB
- Reïntegratietraject
- Of een combinatie daarvan.

ZON biedt maatwerk en werkt samen met onder meer huisartsen, wijkteam, UWV en anderen om het welzijn en welbevinden van mensen snel weer te vergroten.

HOE VERWIJST U:

- U stuurt een mail naar:
info@zorgondernemendnetwerk.nl met NAW gegevens en reden van aanmelding.
- ZON neemt hierop binnen 48 uur contact op met de patiënt en koppelt samen met de patiënt de stand van zaken aan u terug.

ONTSTAAN

- “*ZON op recept*” is afgeleid van “Welzijn op recept”, een concept dat is ontstaan in een huisartsenpraktijk in Nieuwegein en inmiddels al is geïmplementeerd op meerdere plaatsen in Nederland.
- ‘Welzijn op recept’ wil met haar aanpak mensen die klachten hebben en hier geen medische of psychologische behandeling voor nodig hebben, ondersteunen in het behouden en verbeteren van gezondheid en welzijn.
- “*ZON op recept*” werkt met professionele HBO-geschoolde hulpverleners die in duohulpverlening zorgen voor continuïteit, kwaliteit en resultaten.
- “*ZON op recept*” zet interventies in die het zelfvertrouwen en de zelfredzaamheid van mensen aantoonbaar vergroten.

MET “ZON OP RECEPT” MAKEN WIJ GEZAMENLIJK EEN
OMSLAG, DIE AANSLUIT BIJ DE HUIDIGE
ONTWIKKELINGEN IN DE MAATSCHAPPIJ. ZON
VERSTERKT ZELFREDZAAMHEID EN VERGROOT
PARTICIPATIE DOOR NAAST MENSEN TE GAAN STAAN.

INFORMATIE

www.zorgondernemendnetwerk.nl

info@zorgondernemendnetwerk.nl

Contactpersonen:

Anita Hols-de Bruin

06 - 10 37 93 42

Jannet Reinds

06 -50 53 82 03

Karen Poot

06 -24 82 29 62

DANK
VOOR UW
AANDACHT



Zorg Ondernemend Netwerk