



## ZON OP RECEPT

*“Gewoon waar het kan, bijzonder waar het nodig is”*

Informatie voor huisartsen en andere verwijzers

VERMOEDT U DAT ER MEER SPEELT BIJ MENSEN DIE BIJ U  
OP HET SPREEKUR KOMEN?

ANGSTEN  
EENZAAMHEID  
SOMBERHEID  
SLAAPPROBLEMEN  
HOOFDPIJN  
BUIKPIJN  
PRIKKELBAARHEID  
PROBLEMEN MET INTIMITEIT

VAAK ZONDER AANWIJSBARE LICHAAMELIJKE OORZAAK



DENK DAN EENS AAN  
“ZON OP RECEPT”

# WAT IS “ZON OP RECEPT”



ERKENNEN VAN  
GEVOELENS,  
GEDACHTEN EN  
GEDRAG.



VERSTERKEN  
ZELFVERTROUWEN  
EN ONTSPANNING.



AANMOEDIGEN  
INITIATIEVEN EN  
REGIE NEMEN.



IN KAART BRENGEN  
VAN  
MOGELIJKHEDEN EN  
BELEMMERINGEN.



BIEDEN VAN  
PERSPECTIEF.



ZON BIET ONDERSTEUNING  
WANNEER MENSEN DOOR  
STRESS, TELEURSTELLINGEN EN  
INGRIJPENDE  
LEVENSGEBEURTENISSEN  
TERUGVALLEN IN  
OVERLEVINGSMECHANISMEN,  
DIE HEN IN DE WEG ZITTEN

## VOOR WIE?

- Voor mensen met psychosociale problemen als gevolg van ingrijpende levensgebeurtenissen.
- Voor mensen tijdelijk een steuntje in de rug kunnen gebruiken omdat zij zelf niet meer tot handelen komen.
- Voor gezinnen waar conflicten en spanningen het welzijn van de gezinsleden bedreigen.
- Voor kinderen/volwassenen die op een wachtlijst staan voor een GGZ behandeling.
- Voor mensen die zich zorgen maken over een naaste.

# WAT DOET ZON?

- Wij gaan op bezoek en gaan met mensen in gesprek om allereerst met geduld en aandacht te luisteren naar hun verhaal.
- Wij kijken eerst wat nodig is om veiligheid, vertrouwen en ontspanning te bereiken voor mensen én hun omgeving.
- Wij ondersteunen praktisch en emotioneel en helpen mensen hun mogelijkheden en wensen te (her)ontdekken.
- Wij staan naast mensen om hun mogelijkheden en wensen te benutten binnen hun omgeving.
- Wij blijven niet langer dan nodig en blijven zolang het nodig is.

# VERGOEDINGEN

- In overleg bekijkt ZON welke regeling geëigend en gepast is.
- WMO/Jeugdwet
- ZvW
- PGB
- Reïntegratietraject
- Of een combinatie daarvan.

ZON biedt maatwerk en werkt samen met onder meer huisartsen, wijkteam, UWV en anderen om het welzijn en welbevinden van mensen snel weer te vergroten.



## HOE VERWIJST U:

- U stuurt een mail naar:  
[info@zorgondernemendnetwerk.nl](mailto:info@zorgondernemendnetwerk.nl) met NAW gegevens en reden van aanmelding.
- ZON neemt hierop binnen 48 uur contact op met de patiënt en koppelt samen met de patiënt de stand van zaken aan u terug.

# ONTSTAAN

- “ZON op recept” is afgeleid van “Welzijn op recept”, een concept dat is ontstaan in een huisartsenpraktijk in Nieuwegein en inmiddels al is geïmplementeerd op meerdere plaatsen in Nederland.
- ‘Welzijn op recept’ wil met haar aanpak mensen die klachten hebben en hier geen medische of psychologische behandeling voor nodig hebben, ondersteunen in het behouden en verbeteren van gezondheid en welzijn.
- “ZON op recept” werkt met professionele HBO-geschoolde hulpverleners die in duohulpverlening zorgen voor continuïteit, kwaliteit en resultaten.
- “ZON op recept” zet interventies in die het zelfvertrouwen en de zelfredzaamheid van mensen aantoonbaar vergroten.
- ZON werkt samen met een groep betrokken en deskundige ZZP-ers die oprecht de cliënt centraal stellen.

MET “ZON OP RECEPT” MAKEN WIJ GEZAMENLIJK EEN  
OMSLAG, DIE AANSLUIT BIJ DE HUIDIGE  
ONTWIKKELINGEN IN DE MAATSCHAPPIJ. ZON  
VERSTERKT ZELFREDZAAMHEID EN VERGROOT  
PARTICIPATIE DOOR NAAST MENSEN TE GAAN STAAN.

# INFORMATIE

[www.zorgondernemendnetwerk.nl](http://www.zorgondernemendnetwerk.nl)

[info@zorgondernemendnetwerk.nl](mailto:info@zorgondernemendnetwerk.nl)

## Contactpersonen:

Marit de Kruyf

06 - 37 17 55 95

Karen Poot

06 -24 82 29 62



DANK  
VOOR UW  
AANDACHT



Zorg Ondernemend Netwerk